



# INSCRIPTION 2021-2022

## Association **Stretching Postures Energie**

Site : [www.stretching-qi-gong-tournefeuille.fr](http://www.stretching-qi-gong-tournefeuille.fr)

Photo obligatoire pour  
tout nouvel adhérent

<b>NOUVEL ADHERENT</b> (non adhérent en 2020-2021) => <u>cocher</u> :	<input type="checkbox"/>
Souhaitez-vous avoir une <b>facture pour votre CE</b> ? => <u>cocher</u> :	<input type="checkbox"/>
(Elle sera à retirer dans la salle de cours)	

<u>Cocher</u> les activités choisies	<b>STRETCHING POSTURAL</b>	<input type="checkbox"/>	<b>QI GONG</b>	<input type="checkbox"/>
--------------------------------------	----------------------------	--------------------------	----------------	--------------------------

<b>NOM - Prénom</b>	<input type="text"/>	<b>Date de naissance</b>	<input type="text"/>
<b>Adresse</b>	<input type="text"/>		
<b>Adresse (suite)</b>	<input type="text"/>		
<b>Code Postal</b>	<input type="text"/>	<b>Ville</b>	<input type="text"/>
<b>Tél mobile</b>	<input type="text"/>	<b>Tél. fixe</b>	<input type="text"/>
<b>E-mail obligatoire</b>	<input type="text"/>		

### TARIFS NORMAL/REDUIT et MODALITES de REGLEMENT

<b>TARIFS REDUITS :</b> Justificatifs à fournir →	Non imposable (1)	<input type="checkbox"/>	COUPLE	<input type="checkbox"/>	Etudiant (2)	<input type="checkbox"/>
	(1) Joindre la <b>copie de l'avis de déclaration 2021</b> sur les revenus 2020 <b>ou</b> fournir un chèque caution de 50€ qui sera restitué quand vous fournirez cet avis (2) Joindre la copie du certificat de scolarité ou la carte d'étudiant 2021-2022					
<b>ASSURANCE ANNUELLE</b> (à régler séparément) :		<b>10 €</b>				
<b>COTISATION annuelle</b>	A régler en <b>1, 2 ou 3 chèques</b> , à l'ordre de <b>SPE</b> :					<input type="text"/> €
	Chèques	n°1	<input type="text"/> €	n°2	<input type="text"/> €	n°3
<b>COTISATION TRIMESTRIELLE</b> (à régler en un seul chèque)						<input type="text"/> €
<b>Date règlement</b> :		<input type="text"/> /2021				

### Attestations

Je déclare avoir pris connaissance des conditions d'admission et de fonctionnement de l'association précisées dans le règlement intérieur **imprimé au dos de ce document** et dont un exemplaire m'a été adressé par mail et est à ma disposition en salle de cours.

**CNIL** : J'autorise la prise de vue et la publication de l'image sur laquelle j'apparais, sur différents supports (papier, électronique, audio-visuel) et sans limitation de durée.

Je reconnais avoir pris connaissance de l'utilisation qui en est faite dans le cadre de l'Association. Je reconnais également que les utilisations éventuelles ne peuvent porter atteinte à ma vie privée et, plus généralement, ne sont pas de nature à me nuire ou à me causer un quelconque préjudice.

Je certifie avoir un suivi médical personnalisé régulier de non contre-indication à la pratique des activités de Stretching Postural et/ou de Qi Gong proposées par l'Association.

**Date** :  /2021

**Signature** :

**Stretching Postures Energie (SPE) – Adresse postale : Maison des Associations 31170 TOURNEFEUILLE**

**Lieu des cours** : Gymnase Jean-Baptiste Gay (1<sup>er</sup> étage) - Rue de la Provence 31170 TOURNEFEUILLE

**Tél.** : 06 35 94 70 02 - **Courriel** : [stretching.postures.energie31@gmail.com](mailto:stretching.postures.energie31@gmail.com)

**Site web** : [www.stretching-qi-gong-tournefeuille.fr](http://www.stretching-qi-gong-tournefeuille.fr)

# REGLEMENT INTERIEUR

## *Association Stretching Postures Energie*

### Formalités d'adhésion à l'association :

- Avant toute inscription, vous pouvez effectuer une séance d'essai gratuite pour les 2 activités (Qi gong et stretching postural) après vous être inscrits auparavant. Vous présentez au professeur ¼ d'heure avant le début du cours.
- L'adhésion est obligatoire sur la période des cours qui se déroule de début septembre à fin juin. Son montant est de 10 € pour tous les adhérents, à régler séparément de la cotisation, de préférence par chèque.
- La cotisation se règle à l'année ou au trimestre. Le coût de la cotisation figure sur le flyer à votre disposition.

**Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'abandon en cours d'année** sauf circonstance exceptionnelle évaluée par le bureau.

### Documents à fournir à l'inscription

- Fiche d'inscription complétée, datée et signée
- Une photo d'identité (pour les nouveaux adhérents)
- Une adresse e.mail **obligatoire**
- Une autorisation parentale pour les adhérents mineurs
- Un justificatif (cf. fiche d'inscription) pour bénéficier d'un tarif réduit (ou fournir un chèque de caution de 50 €)
- Un certificat médical n'est pas demandé puisque vous attestez sur la fiche d'inscription que vous n'avez pas de contre-indication à la pratique du stretching postural et/ou du Qi gong

### Modalités de règlement des cotisations

Le règlement se fait le jour de l'inscription pour la totalité du montant de la cotisation et du chèque de 10 € d'adhésion.

Des étalements d'encaissement (uniquement pour les adhésions annuelles) sont possibles en deux ou trois fois, avec paiement sous forme de chèques tous datés du jour de l'inscription : pour le paiement en 2 fois le second chèque sera encaissé en février, et pour le paiement en 3 fois, le 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> chèques seront encaissés en janvier et en avril. Pour les inscriptions au trimestre le règlement se fait en une seule fois au début de la pratique.

### La tenue pour les cours

Une tenue confortable est conseillée. Pour le stretching postural la pratique se fait pieds nus.

Pour des raisons sanitaires, il est IMPERATIF que chacun apporte son tapis personnel. Des chaussons souples ou des chaussures d'arts martiaux sont recommandés pour le Qi gong.

### Déroulement des cours

Seuls les adhérents sont autorisés à participer au cours (les enfants doivent rester dans le vestiaire). Le respect des horaires est important. Les activités pratiquées requérant de la concentration, toute personne arrivant alors que le cours a commencé doit s'y intégrer le plus discrètement possible.

Il faut également veiller à **éteindre son téléphone portable**.

### Fermeture de la salle (dates données avant la période concernée sur le tableau d'affichage du vestiaire)

- Les 2 mois d'été : juillet et Août
- 15 jours à Noël, une semaine aux vacances scolaires de Toussaint, d'hiver et de printemps
- Certains ponts sur jours fériés (voir panneau d'affichage)
- **POINT IMPORTANT** : En cas de fermeture de la salle indépendante de notre volonté les cours seront assurés par visio.

Date : 7 Juin 2021

Le Président,  
Philippe Bagneris

**Stretching Postures Energie (SPE) – Adresse postale : Maison des Associations 31170 TOURNEFEUILLE**

**Lieu des cours : Gymnase Jean-Baptiste Gay (1<sup>er</sup> étage) - Rue de la Provence 31170 TOURNEFEUILLE**

**Tél. : 06 35 94 70 02 - Courriel : stretching.postures.energie31@gmail.com**

**Site web : www.stretching-qi-gong-tournefeuille.fr**